

# KODEKS ETYKI

Przedstawiony Kodeks etyki ma służyć jako przewodnik dla wszystkich specjalistów ds. Fitness zarejestrowanych w REPs Polska.

Oczekuje się, że wszyscy profesjonaliści zarejestrowani w REPs Polska, wykonując swój zawód, utrzymają wysoki standard profesjonalizmu i etycznego postępowania.

Kodeks ten nie zastępuje przepisów prawa powszechnie przyjętych oraz regulaminów wprowadzonych przez pracodawców.

Wszyscy profesjonaliści zarejestrowani w REPs Polska zgadzają się przestrzegać pięciu zasad kodeksu:

1. Utrzymywać najwyższy standard związany z branżą fitness/wellness, tzn.:

- utrzymuj wysoki poziom kompetencji, zapewniając ciągły rozwój zawodowy poprzez doszkalanie się i kształcenie;
- uznawaj granice swoich kompetencji, rozpoznając potrzebę konsultacji z profesjonalistami z dziedziny zdrowia;
- szanuj prawo klientów i nie dyskryminuj ich ze względu na pochodzenie etniczne, kulturowe, upośledzenie, wygląd, wiek, płeć, preferencje seksualne, religię, przekonania polityczne, status społeczny itp.;
- rzetelnie informuj klientów o wszelkich kosztach finansowych związanych z twoimi usługami.

2. Utrzymywać właściwe relacje, tzn.:

- nie nawiązuj osobistych relacji z klientami jeżeli mogłyby one szkodzić reputacji twojego pracodawcy i/lub naruszałyby zaufanie klienta do twojej osoby;
- szanuj potrzeby, tradycje, praktyki, specjalne kompetencje i obowiązki własne i osób wykonujących inną pracę;
- zapewnij przejrzystość wszystkich form komunikacji z klientami poprzez uczciwość i dokładność oraz unikaj nieporozumień i konfliktów;
- zawsze upewnij się, że kontakt fizyczny podczas wykonywania ćwiczeń jest właściwy i odbywa się za pełną zgodą klientów.

3. Stosować bezpieczne praktyki pracy, tzn.:

- na pierwszym miejscu zawsze stawiaj zdrowie i bezpieczeństwo swoich klientów;
- bądź pewny, że stosowany przez ciebie trening jest adekwatny do twojej wiedzy i kwalifikacji;

- upewnij się, że twoje działania są adekwatne do potrzeb klienta i wykonywane są w bezpieczny i kontrolowany sposób;

- nigdy nie wyrażaj zgody na stosowanie farmakologicznych środków zwiększających wydajność.

4. Wywiązywać się z własnych obowiązków, tzn.:

- posiadaj ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej, adekwatne do swojego zawodu;

- dbaj o ciągły rozwój zawodowy, poprzez praktyki zawodowe i doskonalenie się;

- publikując artykuły lub komentarze upewnij się, że jest oczywistym czy reprezentujesz poglądy osobiste czy zawodowe.

5. Szanować prywatność innych osób, tzn.:

- informacje dotyczące danych klientów przetwarzaj zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych;

- dane dotyczące klientów ujawniaj wyłącznie organom do tego uprawnionym lub za zgodą osoby, której te dane dotyczą.

Naruszenia Kodeksu etyki:

Jeśli uważasz, że profesjonalista zarejestrowany w REP Polska naruszył Kodeks etyki, zgłoś to do REPs Polska. Jeżeli w wyniku przeprowadzonego postępowania wyjaśniającego stwierdzi się naruszenie Kodeksu etyki, zostaną zastosowane sankcje, w tym zawieszenie lub zakończenie rejestracji w REPs Polska. Więcej szczegółów na temat tej procedury można znaleźć na naszej stronie internetowej: [www.repspolska.pl](http://www.repspolska.pl)

# Code of Ethical Practice

This code of ethics is intended to act as a clear guide to all Fitness Professionals registered with REPs Polka.

In performing their role, it is expected that all REPs registered exercise professionals maintain a high standard of professionalism and ethical conduct.

This code does not replace the principles and procedures adopted by employing bodies, relevant legislation nor do they deny other rights within society not specially mentioned.

All REPs Polka registered exercise professionals agree to follow the five principles of this code:

## 1. Uphold Professional Standards

Registered exercise professionals will:

- Maintain a high level of competence by ensuring that continuous professional development is maintained in accordance with REPs Polka requirements.
- Acknowledge the boundaries of their competence and recognise the need, where appropriate to refer to another professional specialist.
- Respect the right of clients and not discriminate on the basis of ethnicity, culture, impairment, language, age, gender, sexual preference, religion, political beliefs or status in society.
- Inform participants clearly of any financial costs related to activities or services.

## 2. Appropriate Relationships:

Registered exercise professionals will:

- Not enter into personal relationships with clients which damages the reputation of your employer and/or the professional trust provided through your role as a Fitness Professional.
- Respect the needs, traditions, practices, special competencies, and responsibilities of their own and other professions.
- Ensure clarity in all forms of communication with clients ensuring honesty and accuracy, avoiding miscommunication or any conflict.

- Ensure any physical contact is appropriate and is carried out with the participants' full consent.

### 3. Safe Working Practice

Registered exercise professionals will:

- Prioritise the health and safety of their clients.
- Ensure that all participants have been appropriately pre-screened and prepared for the use of equipment, where appropriate.
- Ensure fitness training provided is applicable to the qualification you are registered to deliver.
- Ensure that activities are appropriate to the needs of the client and all exercise is performed in a safe and controlled manner.
- Never advocate or condone the use of prohibited drugs or banned performance enhancing substances.

### 4. Personal Responsibilities

An exercise professional will:

- Have appropriate and adequate insurance cover for the activities that they carry out.
- Contribute to the continuing development of the profession by critical evaluation of professional practice, research, apprenticeships, continuing education and membership of REPs Polka
- Seek ethical approval from relevant bodies and informed consent from participants if undertaking research.
- Ensure when publishing articles or comments, that it is clear whether they are representing the profession or whether they are making personal comment.

### 5. Respect Privacy

An exercise professional will ensure:

- Confidential information relating to clients complies with data protection legislation and any other relevant legislation.
- To only disclose information to other persons/organisations that is necessary, and with the explicit permission of the client.

Breaches of the Code of Ethical Practice:

If you believe a REPs Polka registered exercise professional is in breach of the Code of Ethical Practice, you may make a formal complaint to REPs Polka. On review, if a breach is found to have occurred it will be deemed misconduct. Sanctions may include suspension or termination of REPs registration. For further details of this procedure, visit our website: [www.repspolska.pl](http://www.repspolska.pl)